

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



**МЕНЮ НА 14.11.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>67,8</b>	<b>662,8</b>	<b>21,45</b>	<b>22,88</b>	<b>93,53</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>731,79</b>	<b>25,09</b>	<b>25,09</b>	<b>86,32</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 441,59</b>	<b>46,94</b>	<b>48,37</b>	<b>189,65</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 14.11.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>82</b>	<b>727,09</b>	<b>23,42</b>	<b>24,46</b>	<b>104,22</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>98</b>	<b>848,82</b>	<b>28,21</b>	<b>26,96</b>	<b>108,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 575,91</b>	<b>51,63</b>	<b>51,42</b>	<b>212,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 14.11.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>71</b>	<b>662,8</b>	<b>21,45</b>	<b>22,88</b>	<b>93,53</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>91,74</b>	<b>761,1</b>	<b>25,54</b>	<b>26,16</b>	<b>89,62</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 470,9</b>	<b>47,39</b>	<b>49,44</b>	<b>192,95</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 14.11.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>71</b>	<b>727,09</b>	<b>23,42</b>	<b>24,46</b>	<b>104,22</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>91,74</b>	<b>848,82</b>	<b>28,21</b>	<b>26,96</b>	<b>108,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 622,91</b>	<b>52,03</b>	<b>51,82</b>	<b>222,42</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Груханова О.Ю.  
расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 14.11.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Каша гречневая рассыпчатая	200		286,44	11,72	3,07	53,10	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	550	78,86	727,09	23,42	24,46	104,22	
Итого за день:			774,09	23,82	24,86	114,02	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир